

Innovatieve therapie bij Fytalis

Echografie en shockwave



Geconcentreerd kijken Martin van Veen en Charley van de Weerd van fysiotherapiepraktijk Fytalis naar het scherm van het echo apparaat. “Kijk, je kunt zien dat onze shockwave therapie goed heeft gewerkt op deze pees. Dat is het fijne van echografie, je kunt precies kijken wat er gebeurt.” Fytalis is een van de weinige fysiotherapiepraktijken in de regio die gebruik maakt van de combinatie van echografie en shockwave. Van Veen, Van de Weerd en de andere collega’s van Fytalis zijn razend enthousiast over de resultaten.

WAGENINGEN - Echografie en shockwave therapie worden volgens de fysiotherapeuten van Fytalis beoordeeld als uitermate innovatief en effectief. “Het biedt ons veel meer mogelijkheden in de diagnostiek en behandeling van chronische pijn met betrekking tot het bewegingsapparaat. Dan moet je denken aan spieren, pezen en gewrichten. Met echografie krijgen we daadwerkelijk in beeld te zien wat de mogelijke oorzaken zaken zijn van klachten en pijn. Het is tot nu toe de enige techniek die kan laten zien wat er tijdens het bewegen gebeurt. Daardoor kunnen we zeer nauwkeurig een therapie bepalen om de klachten en pijn aan te pakken.”

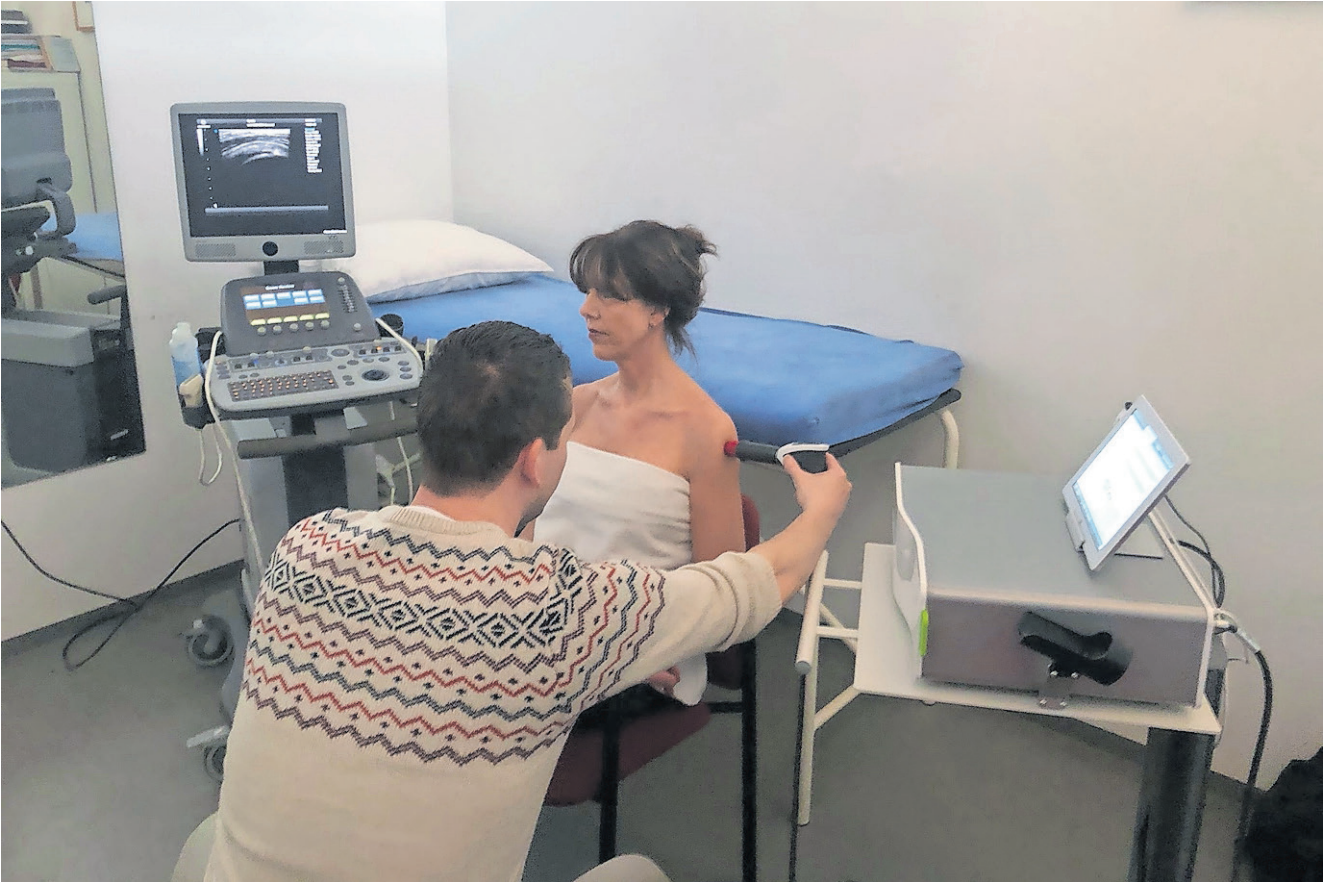
Echografie kan bij veel klachten gebruikt worden. Denk aan spierblessures, peesklachten,

verkalkte of gescheurde pezen, slijmbeursontsteking, overbelasting van kapsel en banden, opsporen van cystes of ondersteuning van rompstabiliteit ter preventie van terugkerende klachten in de middenrug en

BEHANDELING IS EFFECTIEF EN WERKT PREVENTIEF

onderrug. Controle echo’s kunnen vervolgens ook het herstel aantonen, zodat behandelingen altijd doelmatig zijn. Echografie is daarbij absoluut niet schadelijk en kost niets extra. Het is een onderdeel van het onderzoek voorafgaand aan een behandeling.

Shockwave therapie is een behandeltechniek waarbij pati-



De fysiotherapeut van Fytalis behandelt een cliënt met shockwave en echografie.

enten krachtige schokgolven krijgen toegediend op de door een echo gelokaliseerde plaats. Door de behandelknop nauwkeurig te richten werkt het zeer effectief. Shockwaves versnellen het herstelproces door de zelfhelende eigenschappen van het lichaam te activeren. Shockwave therapie is veilig en

kan onder andere worden ingezet bij chronische schouderklachten en elleboogklachten, voetproblemen waaronder hielspoor, peesaandoeningen, knieklachten en spierblessures. Evenals echografie is het onderdeel van een behandeling en kost dus niets extra.

De therapeuten van Fytalis zijn zeer tevreden met de behaalde resultaten. Maar zeggen ook dat er daarnaast altijd een actief oefenprogramma wordt aangeboden. “Dat herstelt en behoudt de algehele conditie. Met de juiste training verbeteren we de conditie en kwaliteit van spieren en pezen. En trai-

ning werkt ook altijd preventief.” Deze aanpak is ook zeer geschikt voor actieve sporters.

Bent u geïnteresseerd in echografie en shockwave therapie? Of wilt u een afspraak maken? Neem dan contact op met Fytalis via www.fytalis.nl of tel. 0317-420552.